

인플루엔자 유행주의보 발령에 따른 안내

11월 15일(금)을 기하여 전국에 인플루엔자 유행주의보가 발령되었기에 인플루엔자 예방과 관리에 대하여 다시 한 번 안내드리오니 자녀의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

- 11월내에 인플루엔자 예방접종을 받도록 합니다.
- 인플루엔자 의심 증상 (38℃이상의 발열과 기침 또는 인후통)이 있는 경우 의료기관에서 신속하게 진료를 받도록 합니다.
- 인플루엔자로 진단되어 오셀타미비르 계열 약품(타미플루캡슐 등 경구용 항바이러스제) 복용할 경우 오심, 구토, 설사, 환각 등 부작용에 대비하여 적어도 2일간은 자녀가 혼자 있지 않도록 하며 이상행동 발현에 대해 주의 깊게 관찰하여야 합니다.
 - 한국의약품안전관리원 의약품 부작용 보고 및 피해구제 무료상담(1644-6223)
- 인플루엔자로 진단을 받으면 해열제 없이 체온이 정상으로 회복한 후 24시간까지 등교중지하여야 합니다. (완치 후 등교 시 병명과 치료기간이 명시된 진료확인서를 제출하면 출석인정됩니다.)
- 인플루엔자 예방을 위한 기본 수칙을 잘 지키도록 합니다.

- ① 올바른 손 씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- ② 기침예절 지키기 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
 - 기침 후 반드시 올바른 손 씻기 실천
 - 호흡기증상이 있을 시 마스크 착용
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2019년 11월 19일

금 모 래 초 등 학 교 장

